



Origine de nos viandes



Plat sans viande

* = Plat avec du porc



Menus

DU 12/08/2024 AU 18/08/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

lundi 12

mardi 13

mercredi 14

jeudi 15

vendredi 16

samedi 17

dimanche 18

1 Chou-fleur sauce tartare	Tomate	Coeur de laitue	Jambon* persillé	Nem au poulet	Mousse de foie* forestière	Sardines
2 Salade baltique	Courgettes râpées vinaigrette balsamique	Radis beurre	Croisillon aux champignons	Taboulé	Oeuf dur mayonnaise	Jambon cru*
3 Saucisson sec*	Rouleau saumon Atlantique et sa petite salade	Crêpe jambon* emmental	Mâche aux noix	Terrine légumes aux 3 couleurs	Pastèque	Salade verte
4 Soupe de légumes	Velouté breton	Velouté de courgettes	Soupe du potager	Potage cultivateur	Potage façon Saint-Germain	Soupe à l'oignon
1 Emincé de dinde basquaise	Omelette à la provençale	Hachis parmentier (PC)	Coq au vin	Poisson meunière	Tête de veau sauce gribiche	Couscous aux légumes, poulet et merguez
2 Haché de cabillaud à l'oseille	Saucisse de strasbourg*	Colin d'alaska poêlé au beurre	Gratin de fruits de mer (MSC)	Cervelas obernois*	Cappelletti au saumon fumé (PC)	Paupiette de poisson sauce oseille
3 Longe de porc* nature	Escalope volaille pochée	Jambon de dinde	Rosbeef froid	Poulet roti nature	Aiguillette de poulet pochée	Jambon blanc*
4 Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1 Boulgour au beurre	Petits pois BIO	Purée de pomme de terre	Riz sauvage à base de riz BIO	Duo haricots à la persillade	Pâtes papillons	Légumes à l'oriental
2 Courgettes à l'origan	Pennes	Blettes poulette	Jardinière de légumes aux lardons*	Lentilles BIO LOCAL	Carottes	Semoule
3 Purée de haricot vert	Purée de carottes	Purée de brocolis	Purée de chou-fleur	Purée d'épinards	Purée de céleris	Purée de pois cassés
4 Courgettes vapeur	Blettes vapeur	Jardinière vapeur	Petits pois vapeur	Haricot vert vapeur	Haricot beurre vapeur	Carotte vapeur
5 Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1 Saint Nectaire à la coupe AOP	Fromage blanc	Saint-môret	Saint-Marcellin IGP à la coupe	Yaourt nature fermier Désiris	Fromage blanc	Saint-Félicien à la coupe
2 Petit suisse nature	Edam à la coupe	Petit suisse aux fruits	Faisselle	Cantafrais	Bleu douceur	Yaourt brassé aux fruits
3 Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1 Fruit BIO (selon arrivage)	Donut au sucre	Crème au chocolat maison (lait BIO)	Tarte au citron	Fruit (selon arrivage)	Fruit BIO (selon arrivage)	Moelleux aux mirabelles maison à base d'oeufs BIO
2 Fruit (selon arrivage)	Eclair à la vanille	Novly au caramel	Ananas poêlé au rhum brun	Fruit 2 (selon arrivage)	Paris-brest	Riz au lait
3 Liégeois au chocolat	Fruit (selon arrivage)	Fruit (selon arrivage)	Flan aux oeufs	Chausson aux pommes	Mousse au citron	Oreillons d'abricots au sirop
4 Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre